



## Lambertseter-Nordstrand Frivillighetssentral Årsrapport 2023

Lambertseter Frivilligsentral ble etablert som en privat stiftelse i 1995 med vedtekter basert på retningslinjer fra det daværende Sosial- og helsedepartementets avd. Frivillighetens samarbeidsorgan (Frisam). Før det var vår sentral en såkalt prøvesentral og ble den første første frivillighetssentralen i Norge som kom i drift i mars 1991 på initiativ fra Norges Røde Kors som samarbeidet om den med Oslo kommune, bydel Lambertseter.

I 2023 ble navnet ”utvidet” til Lambertseter-Nordstrand Frivillighetssentral (LNF) ut ifra at de fleste innbyggertjenestene som våre frivillige yter etter hvert omfatter hele bydel Nordstrand som er en sammenslutning av tre bydeler fra 2004.



### Hjelp til hjemmeboende

Å levere strøsingel, rullatorer, dostoler, sette opp støtte håndtak og andre hjelpemidler er oppgaver som vi påtar oss fra den hjemmebaserte tjenesten i bydelen. Frivillige Kjell Bergan på bildet er blant de frivillige som utfører slike innbyggertjenester.

### Omsorgstjenester

Følge til lege, sykehus, røntgen etc. og å være turvenn for at en som hjemmebasert tjeneste ber om det for å trenes opp igjen etter sykdom eller skade er noe vi prøver å få frivillige til. Og å være besøksvenn som Anne Hauer er for Morten Eriksen.

### Møteplasser

Sosiale og kulturelle møteplasser, også med underholdningsarrangementer tilbys både for folk i alminnelighet og for sykehjemsboere og dagsenterbrukere. Her er besøkende i ”Cafe Friheten” samlet i Kirkestua i Lambertseter kirke som frivillighetssentralen har åpen fra mandag til lørdag hele året. En gjeng på pluss/minus 10 personer liker å vanke sammen der.

Bydel Nordstrand uttrykker følgende i 2020 i forbindelse med en utredning om nye forskrifter for frivilligsentraler i Oslo:

***Bydelen vil komme til å trenge frivillige i større grad i årene fremover. Med de endringer som vil komme i befolkningen med stadig flere eldre vil frivilligsentralene trolig i årene som kommer også få en fremtredende rolle. Frivilligsentraler formidler kontakt mellom frivillige hjelpere og mennesker som har behov for assistanse. Dette kan være tilbud i tillegg til det offentlige hjelpeapparat. Tjenestene er gratis. I bydelen er det avdeling Mestring og omsorg som har oftest kontakt med frivilligsentralene, da de henviser brukere til å ta kontakt med dem for å få hjelp til ulike oppdrag/aktiviteter. Dette kan eksempelvis være oppdrag som følgetjenester til lege/sykehus, handle mat/apotekvarer/andre ærend, hente/returnere hjelpemidler eller utføre persontransport.***

Utover de hjelpe- og omsorgstjenester som bydelen ovenfor uttrykker at er ønskelige utført av frivilligsentraler, jfr. KUD-forskriftens § 7 a ”**tilpasset lokale forutsetninger og behov**”, tilbys kulturelle og sosiale møteplasser. Alle formål er uttrykt i stiftelsens vedtekter, godkjent av Lotteri- og stiftelsestilsynet.

## Årsrapportering 2023 fra Lambertseter-Nordstrand Frivillighetssentral (LNF)

I henhold til Kulturdepartementets forskrift § 7 d skal skal frivilligsentraler utarbeide  **eget regnskap og årsrapport**. Sistnevnte følger her etter mønster fra slik stiftelser skal rapportere:

### 1. Innledning

Lambertseter Frivillighetssentral er en frivillighetssentral med hjelpe- og omsorgstjenester til innbyggere med funksjonsutfordringer som det sentrale. Ved evaluering etter 3 år ble dens drift med på å danne forskriften for hva frivillighetssentraler i Norge skulle være, jfr. Stortingsvedtak nr. 16 1993/1994. Frivillighetens Samarbeidsorgan (Frisam), i daværende Sosial- og helsedepartement, utviklet retningslinjene som også våre vedtekters formål ble bygget på. I 2023 tok styret konsekvensen av at våre frivillige i mange år hadde ytt innbyggertjenester i stort omfang i langt større områder enn bare overfor beboere på Lambertseter, nemlig i hele den nye sammenslåtte bydelen Nordstrand som ble en administrativ bydel i 2004 etter sammenslutningen av tre bydeler. Vi har et nært samarbeid med avdeling Helse og mestrings 1. linjeansatte om å utføre oppdrag for deres brukere i hele bydelen. Derfor søker vi også etter frivillige fra hele bydelen.

2. **Daglig leder** er ansatt i 100% stilling og personalbetingelser fremgår av regnskapet. Daglig leder overlappes av frivillige ved sykdom og ferieavvikling men det budsjetteres med et udisponert beløp som kan anvendes til honorarer til vikarer.

### 3. Styret og styrets arbeid

Som styremedlemmer kan det i henhold til vedtektene, rekrutteres aktive frivillige fordi egen erfaring innebærer at de kjenner driften best. Styret møtes jevnlig ledet av styreleder Meinolf Müller. De har engasjert seg betydelig i de problemstillingene som den nye forskriften av 01.08.2022 reiser. Også leder av rådgivende organ iht. § 7 c, Kyrre J. Bentzen, har deltatt.

### 4. Om forutsetninger for videre drift

Stiftelses årsberetninger skal iht. retningslinjene ytre seg i forhold til om det er forutsetninger for videre drift. For LNF sitt vedkommende avhenger det særlig av om vi følger forskriften utarbeidet av Kulturdepartementet. Helt kategorisk er det avgjørende i den at særlig § 7 g i forskriften følges. Den handler om at det lokale økonomiske tilskudd i budsjett/regnskap i et 60/40-forhold mellom det statlige og det lokale bidrag til driften må oppnås. Hvorvidt en frivilligsentral frivillige utfører viktige innbyggertjenester er uten betydning i så måte. Dermed er fremtiden til LNF usikker fordi vi lokalt er helt avhengig av tilfeldige gaver, søkte frivillighetsmidler og legater i tillegg til et tilskudd fra Oslo kommune, bydel Nordstrand som har vært det samme beløp hvert år i de siste åtte år.

### 5. Forurensing av det ytre miljø og om likestilling.

Vi forurenser ikke vårt ytre miljø og med kun en ansatt så er ikke likestillingsspørsmålet en aktuell problemstilling.

### 6. Om aktiviteter og utførte oppdrag i 2023.

Vår sentral har i sine egne vedtekters § 1 formålet, et konkret innhold i hva vi gjennom frivillige skal sikte mot å tilby som samfunnsoppdrag. Vi har dessuten helt fra etableringen av stiftelsen i 1995 bygget på ILO-konvensjonens definisjon at frivillighet er: *"ulønnet ikke-obligatorisk arbeid; det vil si tid individer gir uten lønn til aktiviteter utført enten gjennom en organisasjon eller direkte for andre utenfor sin egen husholdning eller beslektede familiemedlemmer"*. Stiftelsen får sine vedtekter godkjent av Lotteri- og stiftelsestilsynet og frivillighetsytelse, som ikke skal gi driftsinntekter

De konkrete utførte frivillige oppdrag i 2023 fremgår av tabellen på neste side.

Oppdrag utført av LNF sine 40 frivillige	År 2023	Antall frivill. i oppdrag 2023
Tur- og besøksvenner, ukentlig hjemmeboende	32 brukere	23 frivillige
<b>Nytt i 2023:</b> Miljøarbeid i bogrupper på Lambertseterhjemmet	"130" beboere	4 "
Følgetjeneste til lege, sykehus, røntgen, tannlege etc.	146 oppdrag	12 "
Handle på apotek reseptbelagte medisiner/fullmakt	12 "	3 "
Hjemmetilsyn av sengeliggende/avlastning pårørende	2 "	2 "
Handle dagligvarer til hj.sykpleieres tjenestemottakere	147 "	3 "
<b>Oppdrag praktisk bistand for hjemmebasert tjeneste</b> <b>Nytt i 2023:</b> Demontere/bære ut vanlige senger hos beboere som ønskes å bo hjemme så lenge som mulig	4 "	4 "
<b>Fallforebyggende - praktisk bistand på oppdrag fra ergo- og fysioterapeutene i bydelen</b> Oppsett av 79 støttehåndtak i 36 leiligheter, 5 Gripostenger, satt opp 1 gelender, byttet 13 lysstoffrør og lyspærer i taket, batterier i røykvarslere. Fjernet "fallfeller" i hjemmet, som dobbeltsidig tape påsatt under gulvtepper	192 "	6 "
<b>Fallforebyggende – leveranser av hjelpemidler på oppdrag fra hjemmetjenesten</b> Rullatorer, underarmsrullatorer, rullestoler, dostoler, toalettforhøyrere, dusjstoler, krykker	103 "	5 "
Fjerne snø brøytekanter/ strø/ levere strøsingel	12 "	4 "
Transport ved flytting til sykehjem, bortkjøring avfall	11 "	3 "
Andre "service"-tjenester ikke relevante for "å kunne bo hjemme så lenge som mulig": Rep.radioer, møbler, pusse vinduer, stikkontaktmontage, pynte til jul etc.	29 "	3 "
Hjelp med brev fra off. etater etc. og bet. av regninger	50 "	4 "
Skaffe gratis mat til vanskeligstilte hver 14. dag.	2 brukere	2 "
Installasjon/brukerbistand telefon, TV/Get-bokser etc.	18 oppdrag	2 "
Støtteundervisning, også digitalt, for unge studenter med flyktningbakgrunn	22 "	1 "
Leksehjelp fremmedspråklige barn. På Deichman i 2021	4 "	1 "
Integrasjonsrelevant virksomhet, kvinnekafé i regi av NAV.	32 "	2 "
Ordne matbestilling/levering til vanskeligstilte hver uke	42 "	3 "
<b>Innbyggertjenester / arr. / tilbud for grupper</b>	<b>År 2023</b>	<b>Ant. Frivill. i oppdraget</b>
Møteplassen" Cafe Friheten" i Lambertseter kirkestue Holder åpent mandag til lørdag kl. 11- 15, hele året	320 dager	4 "
"Lørdagshygge" for eldre med underholdning / servering i kirken	3 arr.	8 "
"Påskelunsj" med underholdning og servering i kirken	1 "	7 "
2. Juledagssammenkomst på Lambertseterhjemmet for beboere og deres pårørende. 90 deltok.	1 "	6 "
PianoQuiz-konserter/andre opptredener på Lambertseterhjemmet.	6 "	8 "
Arrangementer for dagsenterbrukere på Nordseterhjemmet	2 "	4 "
<b>Busturer 18: juli og 19. august.</b> Den første gikk med stor turbuss med 8 dagsenterbrukere fra Norseterhjemmet og 10 beboere på Lambertseterhjemmet.	1 "	7 "
19. august gikk med Persontransportbuss og tre beboere bundet til rullestol og ledsagere var med.	1 "	2 "



○ ○ Vi takker ○ ○

Vi takker først og fremst alle aktive frivillige i Lambertseter-Nordstrand Frivillighetssentral som med sin innsats gjør at vi er stolte av hva vår sentral står for og yter av innbyggertjenester. Med sine evner, kapasitet og lyst til frivillighetsinnsats for andre mennesker er det viktige samfunnsoppdrag de påtar seg, spesielt for den andel av eldre i bydelen som stadig øker i forhold til befolkningens størrelse, og derved øker også antall oppdrag for hjemmeboende med funksjonsutfordringer.

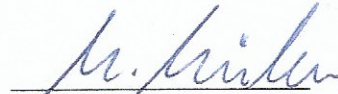
Vi setter stor pris på og takker for eksistensen av "Martha Larsen"-arven som vi fikk i 2011 og fortsatt "tærer på" men takk også for mange andre mindre pengegaver, særlig fra tilfredse brukere. Helt spesielt takker vi Inge Steensland Gruppen, ukjente for oss fra før men som fant oss via hjemmesiden vår og så at vår sentrals frivillige utfører samfunnsnyttige oppdrag og de ga oss hele kr. 50 000. Også tildelingen fra M.J. Veums legat på kr. 15 000 kom til nytte og vi takker også for den. Disse lokale inntektene har gjort det mulig å satse på en rekke gratistilbud som turer og kulturelle arrangementer for sykehjemsbeboere og dagsenterbrukere, kjøpe støttehåndtak og strøsingel som frivillige ordner med for at hjemmeboende med funksjonsutfordringer skal kunne bo noe tryggere.


Vi takker også Foreningen for Lambertseter gård for at vi kan ha et lagerrom med hjelpemidler i dette samfunnshusets kjeller. Derfra er det særlig nyttig og nødvendig at vi raskt kan levere ut dostoler, dusjstoler, rullestoler og rullatorer når hjemmetjenesten melder at deres brukere er skrevet ut på kort varsel fra sykehus og helsehus.


Vi takker for et godt og nært samarbeid med de 1. linjeansatte i avd. Helse og mestring i bydel Nordstrand som våre frivillige bistår overfor deres brukere ved "komme i deres kjølvann"


Til sist takker vi Sykehjemsetaten i Oslo og Lambertseterhjemmets ansatte for et lovende samarbeid som begynte sommeren 2023 når det gjelder å drive trivsels- og miljøaktiviteter for deres beboere. Takk også til Nordseterhjemmets ansatte for godt samarbeid om arrangementer og turer som vi har bidratt med i 2023 som i mange år tidligere, i særdeleshet for dagsenterbrukerne der.


Oslo, 22. mai 2024

  
Meinolf Müller, styreleder

  
Arild Rebbeng, nestleder

  
Kjell Bergan, styremedlem

  
Trond Lofgren, styremedlem

  
Kai Adelsøn, dgl. leder