

Årsberetning 2021

Lambertseter frivilligsentral

Vedtekter for stiftelsen Lambertseter Frivilligsentral - § 1 Formål

Stiftelsen Lambertseter Frivilligsentral er en religionsnøytral organisasjon som har som formål å tilby humanitære, praktiske, sosiale og kulturelle innbyggertjenester, arrangementer og aktiviteter. Spesielt viktig er å tilby tjenester til de mest trengende mennesker i vårt samfunn der den eldre del av befolkningen øker mest og fordi det er en politisk målsetting å legge til rette for at de skal bo hjemme lengst mulig. I denne situasjon skal det derfor alltid søkes å få tilstrekkelig mange velegnede medmennesker til å yte frivillighet for andre, oppgaver som både avdeling Mestring og omsorg i bydelen og brukere selv spør etter.

Det skal også søkes å få frivillige til å stille opp for unge med flyktningbakgrunn som bosettes i bydelen, ved blant annet leksehjelp og integrerende tiltak.

Av hovedområder for øvrig nevnes samarbeid med barnevernstjenesten om tiltak for vanskeligstilte barnefamilier.



Innsatsteamet, fra venstre Kjell Bergan, Willy Johansen og Stein Mortensen er de fremste mht. å stille opp blant flere frivillige hos oss når det gjelder fallforebyggende tiltak for beboere i bydelen. De leverer rullatorer, rullestoler, toalettforhøyere, dusjstoler, fester støttehåndtak, lager gelendre, strør singel på holka, alt på oppdrag fra ergo- og fysioterapeutene i bydelen som vi samarbeider nært med.



Også i 2021, som i 2020, greide vi å arrangere, innimellom koronanedstengning, en sommertur med turbuss og nærturer med opptil sju frivilliges biler. Å ha den daglige møteplassen, hele året fra mandag til lørdag på dagtid, fikk vi også til. Med spesialtillatelse fra Helsedirektoratet tok vi imot 5 personer ad gangen, våre fastbrukere som fikk sine psykiske plager forsterket av all isolasjonen de ble pålagt. Heldigvis kom nye regler slik at inntil 20 personer kunne være sammen i et stort nok lokale. Derfor ble det både 2.juledagssamvær, og som bildet viser, et par "Lørdagshygga" mot slutten av året.

Å få følge til lege og sykehusundersøkelser ble i større grad enn fra mars 2020 gjenopptatt i 2021, der vi samarbeider med hjemmesykepleien. Å få tur-/besøksvenn ble også langt enklere ettersom det kom vaksineringsmuligheter og omikronsmitten viste seg å være mindre farlig enn den første fra mars i 2020. Det lyser OMSORG av dette Illustrasjonsfotoet fordi det viser så godt at den som påtar seg følgeoppgaver til lege etc. og å være tur-og besøksvenn er der som "frivillig for andre", slik den egentlige frivilligheten er definert.

Lambertseter Frivilligsentrals (LFS) årsberetning for 2021

1. Historisk bakgrunn og utvikling fra 1991 - innhold og definisjon av begrepet frivillighet

I mars 1991 startet Norges Røde Kors, i samarbeid med Oslo kommune, v/bydel Lambertseter, opp den første frivillighetssentral i Norge på Lambertseter og Røde Kors ansatte daglig leder. Det var som et prøveprosjekt initiert av daværende Sosial- og helsedepartement at det ble ønsket at ordningen frivillighetssentral skulle utprøves i Norge, med sikte på å etablere den fast..

Norges Røde Kors hadde da i 1990 meldt sin interesse for drift av en sentral basert på humanitære tjenester og bydel Lambertseter responderte ut ifra at å rekruttere frivillige som ønsket å stille opp slik var ønskelig da det var åpenbart at beboere som etablerte seg i den nye drabantbyen på 1950-tallet kom til å bli boende også som aldrende livet ut på Lambertseter. Sosiologisk sett logisk fordi leiligheter i drabantbyen domineres av 2- og 3-roms-leiligheter, velegnede for par og enslige. Mange legger vekt på stor tilhørighetsfølelse til distriktet.

Etter en evaluering av driften i prøvesentralene tre år senere vedtok Stortinget ordningen og en godkjenningsordning fra Sosial- og helsedepartementet den gang avgjorde statsstøtten til etablering og drift av sentraler. Oppstart skjedde i 1995 og retningslinjer for drift og tilskudd ble gitt av avd. Frisam i Sosial- og helsedepartementet. Vesentlig skulle være at frivillighetssentraler skulle samarbeide med det lokale foreningslivet, ikke konkurrere om frivilliges ressurser. Ut ifra hva Lambertseter Frivilligsentral hadde vektlagt etter ønske fra bydelen fra 1991 og vedtektsfestet, var det til praktisk hjelp og omsorgstjenester og tiltak for å motvirke ensomhet som frivillige skulle ha som oppgaver.

Det viste seg imidlertid snart da LFS tok initiativet til fellesorganet "Forum for frivillighet" at ingen andre humanitære foreninger engasjerte sine medlemmer utadvendt med en-til-en- tjenester. Dessuten ble slike lokale foreninger snart færre og til slutt nedlagt. Det var ikke "i tiden" at folk engasjerte seg slikt. Både Nasjonalforeningens helselag, Norske kvinners nasjonalforening, NHL- hjerte- og lungeforening, Lambertseter Lions Club, lokallaget til Røde Kors ble nedlagt. Heller ikke senere etablerte Nasjonalforeningens demensforening eksisterer lenger og menighetens besøkstjeneste ble gradvis avsluttet. Røde Kors-laget var den eneste forening av disse som hadde hatt noen medlemmer som gjennom LFS deltok i følgetjeneste.

Lambertseter Frivilligsentral har i realiteten siden 1991 vært den eneste organisasjon som har vært "operative" gjennom sine frivillige innen hjelpe- og omsorgstjenester. Også i et mer og mer nært samarbeide med bydels ergo- og fysioterapeuter og hjemmesykepleien. Det er i hovedsak de som kommer med oppdragene, enda flere etter at tre bydeler ble slått sammen til en i 2004 og andelen eldre hjemmeboende har blitt større.

Det er underskudd av frivillige i Oslo Røde Kors besøkstjeneste, Nasjonalforeningens Aktivitetsvenn-ordning og Fransiskushjelpen, som er de andre en-til-en-tjenesteytende humanitære organisasjoner i Oslo.

Det oppleves rekrutteringssvikt og ventelister hos alle. Tilsynelatende er det vanskelig å rekruttere i storbyen Oslo til det å komme nært på "aldringens elendighet" for å gjøre en frivillighetsinnsats..

2. Lokalisering av LFS sin base og møteplasser for arrangementer

Basen er i to leide lokaler, til sammen 24 m2 Lambertseter kirke, Langbølgen 33, 1150 Oslo, til kontor og et grupperom. Lambertseter menighet leier selv bort ellers til kurs, konferanser, til kor og kristent foreningsliv. Vi har selv i alle år, og også i 2021, ellers leid eller lånt lokaler i forhold til hva som arrangeres, enten på i kirkens større lokaler, Lambertseter gård, på Krystallen Treffsenter som er et eldresenter, eller når sammenkomster arrangeres av oss er det på sykehjemmene når det er brukere av dagsentere og sykehjemsbeboere som inviteres. Det er ikke etterspørsel fra foreningsliv etter å låne våre to små lokaler slik KUD i høringsutkastet sier at det bør være i et samarbeid med annet frivillighetsliv lokalt.

3. LFS sin åpningstid- tilgjengelighet – besøksfrekvens i daglig møteplass

Telefonisk og epost-tilgjengelighet har vi mandag til fredag i utgangspunktet fra kl. 8 - 16, i perioder også på lørdager og søndager når koronasituasjonen ga oss oppdrag i 2020 og 2021. Vår lille kafé" er åpen fra 11.00 til 15.00, også på lørdager. Besøket varierer fra 4 til 20 eldre som kommer til denne møteplassen..

4. Økonomien - Driftsresultat - styret og styrets arbeid i 2021

4.1 Driftsresultatet

Driftsresultatet ble i 2021 minus 17.480,75 (minus kr. 13.550,- i 2020). Minusresultatet skyldes at det ble budsjettert med et større beløp overført fra arvekontoen, men det ble valgt å overføre mindre, altså kr. 40.000,- den 29.11.2021. Så slik oppsto et kalkulert underskudd.

4.2 Styret og styrets arbeid

Styret består av Meinolf Müller, styreleder, Kyrre Bentzen, nestleder, Trond Løfgren, styremedlem og Kjell Bergan, styremedlem. Grethe Svendsen og Jørgen Meier ble takket av i 2021 etter mange års styredeltakelse. I 2021 gikk LFS samtidig bort fra målsettingen om representasjon i styret fra menighetens diakonale sektor og andre humanitære foreninger ettersom alt slikt er nedlagt. I stedet er valgbarhet til styret basert på at styremedlemmer skal være frivillige og aktive iht. vårt formål, jfr.§1, gjengitt på forsiden i denne årsberetning. Styrets medlemmer har jevnlig kontakt, de fleste faktisk daglig, seg imellom og med daglig leder om virksomheten og daglige oppdrag. Styremøter var det kun når formelle saker skal vedtas.

Styret hadde i årene 2020 fra mars måned og periodevis i 2021 store utfordringer. Vi valgte å ikke følge pålegg fra myndighetene om full nedstengning pga. koronasmittefare fordi smittevernkontorer i flere bydeler satte pris på bistand. I stedet stilte en gruppe motiverte frivillige opp og skaffet mat, medisiner og annet nødvendig til smittede og syke.

I januar 2021, med tillatelse fra byrådsavdeling for arbeid, integrering og sosiale tjenester fikk vi invitere fem besøkende av gangen i turnus fra en gruppe på 14 ensomme med ”utfordringer”. De kom i 2 timer ad gangen til en prat seg imellom over en kopp kaffe. Hver enkelt kunne komme to ganger i uka. De kom til Lambertseter gård etter at foreningen som driver den åpnet for det når kirken ble helt nedstengt. Hensikten var at ”folk fikk se folk”, i hvert fall annenhver dag i et par timer. Ikke bare måtte sitte isolerte i pålagt ensomhet hjemme. Møteplasser ellers var som kjent stengte i denne tiden, også frivilligsentraler og eldresenterer. .

Vesentlig i styrets arbeid er å argumentere overfor myndighetene, herav også overfor Kulturetaten i Oslo om aksept for det samfunnsoppdraget vi står for og som er nedfelt i våre vedtekter, at frivillighetsentraler må tilbake til mer hjelpe- og omsorgsvirksomhet ved de frivillige som rekrutteres. Dette da basert på at de demografiske fremskrivninger viser at andelen eldre i befolkningen vil mer enn dobles i de kommende tiår da trengs større ressurser i bydelenes hjemmebaserte tjeneste og frivillige som kommer i ”kjølvannet av dem”.

4.3 Daglig leders arbeid og samarbeid med styremedlemmer

Daglig leders daglige oppgaver, utover det administrative, er å oppfylle sentralens formål og de handlingsplaner som utvikles på bakgrunn av den. I daglig virksomhet å motta oppdrag og få frivillige til utførelse. Da særlig følgetjenester, praktisk hjelp og å engasjere og følge opp tur og besøksvenner. Når nye frivillige melder seg gjennomfører daglig leder og styreleder intervjuer sammen med de som har ønske om å bidra med noe. Et nytt satsingsområde er å gjøre avtale med Sykehjemsetatens nye Lambertseter sykehjem som nærmer seg ferdigstilling. Det dreier seg om å drøfte innhold i våre tjenester med Sykehjemsetaten og ny styrer på hjemmet.

4.4 Daglig leders lønnsbetingelser- pensjonsordningen

Lønnsbetingelsene til daglig leder: Lønn kr. 393 800,- (kr. 392.963,- i 2020), Feriepenger kr. 49.220,- (kr. 49. 120,- i 2020). Brutto lønn, inklusive feriepenger blir da kr. 443.025,- (kr. 442.083,- i 2020).

Ut ifra sin netto lønn betjener daglig leder selv, som den eneste tjenestepensjonsordning en privat stiftelse med kun en ansatt ble tilbudt av forsikringsselskaper i år 2000, en premie i 2021 på kr. 20.900,- til tjenestepensjon.

4.5 Velferdsytelser til frivillige

Velferdsutgifter utgjorde i resultat regnskapet **kr. 32.269,-** knyttet til samvær og gaver til våre 32 aktive frivillige i 2021. Det inneholdt igjen det tradisjonelle julebord som ble avholdt på Lambertseter gård den 17.12. 2021. Det ble imidlertid en del koronasmitteutvikling rett før arrangementet slik at 22 påmeldte ble til bare 14 deltakere.

Senere kunne vi gi 31 frivillige som kom innom, en blomst og konfekt 20. og 21. desember.

Vi har pleid å delta, med sosialt samvær etterpå, med opptil 20 frivillige på Oslo Røde Kors nettverk for besøkstjenester. Pga. pandemien ble det bare ett møte i 2021 og samvær etterpå i ”Smalgangen Spiseri”.

5. Forutsetninger for fortsatt drift

5.1 Forutsetninger for fortsatt drift på bakgrunn av økonomiske rammebetingelser

Økonomisk sett er forutsetningene for videre drift i 2022 gode, og ut ifra en enkel betraktning er det grunnlag for fortsatt drift også videre med en stram økonomisk forvaltning. Det avhenger på inntektssiden av kommunens (les bydelens) tilskudd som har stått stille i fire år på kr. 180.000,-. Dette er drøftet med det sentrale bydelspolitikere som står på at ytterligere midler må vi skaffe ved søknader år om annet fra for eksempel Sparebankstiftelsen, legater etc.. Som kjent ønsker man i nye forskrifter å presisere at det skal være et lokalt tilskudd til sentralenes budsjetter på 40%, noe vi da regner med at skal bekreftes i et senere årsregnskap slik at anslag må være godt begrunnet. Selv om vi har uttrykt enighet med kravet dersom det anskueliggjør at det lokalt kommer inntekter som bekrefter høy aktivitet og innbyggernes bruk av tjenester så vil ikke LFS greie dette å for eksempel i 2023 å øke lokalt tilskudd til et 40% forhold til statens kr. 448.000,- som er 60% og vi må søke mindre. Det har nemlig en uttrykt målsetting om å fremme lavterskeltilbud, også økonomisk sett for folk. Tilskuddsforvalter Kulturretaten i Oslo har ingen innflytelse på hvordan bydelene ser på dette spørsmålet. Høringsnotatet av 12.08.2022, rev. 20.08.2022, åpner for andre løsninger mht. daglig ledelse enn å lønne for en 100% stilling slik det er vanligst. Styret har ut ifra dette til vurdering å endre ledelsesmodell. Vi trenger med vår oppdragsbaserte virksomhet å være daglig tilgjengelige med lang åpningstid på helårsbasis, men kan fylle daglig ledelse med to stillinger. Det er ønskelig ut ifra de innbyggertjenestene vi tilbyr å ha erfarne ansatte med både helse-/sosial yrkesmessig bakgrunn og med administrativ og også bred erfaring med personalledelse. De aktuelle som styret ser for seg kan være arbeidstakere som for eksempel har Avtalefestet pensjon som grunninntekt og stillinger hos oss som biinntekt. Ved å sette et lønnsmessig forhold i perspektivet ”tæring etter næring” er det gode forutsetninger for videre drift ut ifra å trekke slutninger basert på dette og treffe tiltak.

5.2 Forutsetninger for fortsatt drift basert på egne vedtekters formål

Det står i Kulturdepartementets høringsutkast til forskrifter at, sitat ”*det skal gis rom for lokale tilpasninger*” og våre innbyggertjenester er i samsvar med både etterspørselen fra innbyggerne og bydelens hjemmebaserte tjenesters behov og da ønsker. Ettersom det ikke står noen steder noe om hva det skal tas sikte på at frivillige skal utføre, slik vi på anmodning fra bydelens Helse- og sosialkomité siden 2007 har redegjort detaljert for med type og antall oppdrag og hvor mange frivillige som deltar i den enkelte aktivitet, da regner vi med at også KUD ser at med denne aktivitet er det forutsetninger for videre drift med de innbyggertjenestene.

Det er krevende å greie å skaffe tilstrekkelig mange egnede frivillige til enhver tid men vi etterlyser at myndighetene, Frivillighet Norge og Norges frivilligsentraler kommer frem til at den egentlige frivillighet som det er riktig å måle, er den ”som ytes for andre”. Ikke at det bare handler om å komme frivillig til møteplasser for å oppfylle en egen nytte eller fornøyelse. Det er å være deltaker, ikke å yte frivillighet for andre.

6. En-til-en-tjenester for innbyggere med funksjonsutfordringene.

Innledning til talloppstilling: Tjenester til mennesker med funksjonsnedsettelse er vår primær oppgave, i nært samarbeid med hjemmebasert tjeneste. Vi hadde også beredskap på søndager så lenge den alvorlige varianten av Covid-19 dominerte for å skaffe, på oppdrag fra smittevernkontoret, medisiner, utstyr, immunforsvarsstyrkende produkter etc..

Det fremgår av den følgende tabellfremstillingen at oppdrag i stor grad kommer fra hjemmebasert tjeneste. Vi plasserer ikke slike oppdrag som for eksempel å utføre hagearbeid i villahager, men påtar oss i den sammenheng kun bortkjøring av hageavfall når beboere i villaer ikke kjører bil selv lenger eller ikke har andre nærstående som kan gjøre det. Å skaffe frivillige ledsagere til frisør har vi heller ikke frivilliges kapasitet til. Slike oppdrag kommer da heller ikke fra hjemmesykepleiere som kontakter oss.

Vi måler ikke frivillig innsats i timer og årsverk fordi når det gjøres så kan ytterst traumatiske, men kortvarige oppdrag, falle ut som mindre verdifulle når det beregnes årsverk basert på timer i frivillighetsytelse, medfører store psykiske påkjenninger. Vi har erfart at frivillige selv som deltar i en strikkegruppe i en frivilligsentral eller på et eldresenterhobbyarbeid ikke forstår at de betraktes som frivillige men de inngår i statistikkene som presenteres når det opplyses at 66% av Norges befolkning er frivillige, men av dem er mange kun deltakere.

6. Fortsettelse: Våre en-til-en-tjenester i tabelloppstilling er i hovedsak som følger:

Kategori oppdrag/ aktivitet	Antall oppdrag/ Brukere	Antall oppdrag/ Deltakere	Antall frivillige som deltar i kategorien oppdrag/aktivitet.
Frivilliges ytelser innen en-til- en-tjenester:	År 2021	År 2020	År 2021
			frivillige
Tur- og besøkstjenester	29 brukere ukentlig	22 brukere	21
Hjemmetilsyn av dement/alvorlig syk , ved pårørendes eget lege-besøk, til vaksinerings eller annet nødvendig fravær fra hjemmet.	6 oppdrag	2 ”	3
Følgetjeneste til lege, sykehus, røntgen, tannlege etc.	171 oppdrag	49 ”	17
Handletjenester daglig varer	101 ”	120 ”	4
Handle på apotek – medisiner og utstyr til Covid-19-syke.	12 ”	16 ”	3
Hjelp med offentlige brev, brevgirutfylling etc.	12 ”	38 ”	2
Ringeaktivitet til eldre i koronatiden med /tilbud om bistand	0 ”	220 oppdr.	7
Transport av eldre og uføre til koronavaksinerings.	31 ”	0 ”	8
Praktiske tjenester som . . . : Rep. rullatorer, bytte lysstoffrør, fjerne terskler, arbeid før/etter vindusutskifting, sette opp rekkverk, bære ut husholdningsavfall .	156 ”	126 ”	5
Sette opp støttehåndtak rekvirert av HJEMMETJENESTEN.			
Hente/returnere hjelpemidler rekvirert av ” ”	87 ”	83 ”	5
Levere strøsingel til adresser anvist av ” ”	12 ”	5 ”	4
Fjerne brøytekanter/strø singel for ” ”	6 ”	6 ”	5
Levere/salg brodder mot sklisikring ” ”	6 ”	6 ”	4
Skaffe gratis mat til vanskeligstilte hver 14. dag.	4 brukere	3 brukere	3
Installasjon/ brukerbistand Ved TV/Get-bokser, telefoni og PC-bistand . i hjemmene	56 oppdrag	21 oppdr.	2
Leksehjelp fremmedspråklige barn. På Deichman i 2021	14 ”	10 før mars	2
Støtteundervisning, også digitalt, for unge med flyktningbakgrunn	85 oppdrag	75 oppdr.	3
Kjøreundervisning, med unge med flyktningbakgrunn	0 ”	0 ”	0
Forbrukerrådgivning og integrasjonsrelaterte spørsmål.	18 ”	12 ”	2

7. Møteplasser: Arrangementer, buss-/bilturer – sammenkomster for grupper

Innledning til tabelloppstilling: Utover et daglig ”den lille kafé”- tilbud som appellerer til et fåtall besøkende som finner trygghet i et slikt lite miljø er det ikke mulig for vår sentral å være den sentrale møteplassen i en så stor kommune (bydel) som når det bor 52.500 innbyggere fordelt på 17 kvadratkilometer som har mange nærmiljøer som de forholder seg til. Det er en illusjon å ville tro at det fortsatt i 2021 er slik det er og at det gjelder for både små landkommuner og urbane strøk i større byer etter norsk målestokk. NORCE-rapporten om storbyer i Norge sa da også at sentralene i storbyer er hybride og helt uensartede og tilskuddsforvalter i Oslo vil ikke peke på noen gode eksempler til etterfølgelse blant sentraler som oppfyller Kulturdepartementets krav om at, sitat: ”*med frivilligsentral forstås virksomheter som stimulerer til frivillig innsats, er åpne møteplasser for befolkningen og et bindeledd mellom kommune og frivillig sektor*”. Det fungerer ikke slik i realiteten og i Oslo er sentralene i beste fall et møtested der trim, hobbyaktiviteter, matlaging, og noen steder språktrening for fremmedkulturelle kvinner som ikke må følge arbeidslinja som står sentralt. I de fleste bydeler og ikke minst i vår bydel er det en rekke andre møteplasser som utgjør til sammen aktuelle møteplasser i de mange nærmiljøene. Vi har blant annet et stort moderne Deichmanske bibliotek noen hundre meter unna oss som arrangerer temamøter, har språkundervisning og en ”kaffe-spot” med avislesning. I samme senter, altså på Lambertseter, er det ellers kafeer, en pub, restaurant, flere konditorier, kaffebar og kino. I en annen retning fra oss, bare 300 meter unna, er det eldresenter, ett av fem i bydelen. Samfunnshuset Lambertseter gård dekker i tillegg behovet for lokaler og der har to bridgeklubber, en av Norges største sjakkklubber, Parkinsonklubben og

flere male- og musikkskoler tilhold. Skolelokaler skal dessuten være såkalt meråpne iht. til Oslo kommunes Frivillighetsmelding og der har kor og korps sine øvelser.

Den rollen Kulturdepartementet tiltenker enhver frivilligsentral at de har, å være bindeledd mellom foreningsliv og kommunen, er ikke aktuell i vår tid. Nepe i noen av Oslos bydeler, fordi lag og foreninger med ”livets rett” har lansering av seg selv på sosiale medier, der de også da rekrutterer selv nye medlemmer. Barns idrettslige og kulturelle tilbud lanseres også gjennom grunnskolenes kontorer. Idrettsklubber, kor og korps forholder seg ikke til frivillighetsentralen eller bydelens administrasjon men til slikt som Oslo Idrettskrets og særforbundene sine. Behovet i vår tid for at frivilligsentraler har den rollen KUD tiltenker dem er ikke lenger tilstede. Idrettslag i bydelen vår driftes profesjonelt av hel- og deltidsansatte, slik også annet livskraftig foreningsliv organiserer seg i 2021.

Oslo kommunes bydel Nordstrand med en halv million innbyggere er altså hva KUD viser til at frivilligsentraler skal settes i samarbeid med, oppfattes av folk flest som bare en administrativ enhet på lik linje med slik det er i landet for øvrig når kommuner sammenslås. Med store avstander for folk mellom seg, og til kommuneadministrasjonene, innser alle at det ikke er tilhørighets- og nærmiljøskapende årsaker, men å oppnå stordriftsfordeler, samle fagmiljøer og oppnå administrative besparelser som ligger bak sammenslåingene.

7. Fortsettelse:\: Tilbud til grupper i ”møteplasser”, på turer og arrangementer i 2021

Kategori oppdrag/ aktivitet	Antall oppdrag	Antall Oppdrag	Antall frivillige som deltar i kategorien oppdrag/aktivitet.
Innbyggertjenester for grupper i møteplasser/på turer	År 2021	År 2020	År 2021
Tur til Tusenfryd med barn valgt ut av barnevernstjenesten, sponset av arvepenger	1	1	
Kontor-og telefonisk tilgjeng. for mottak av oppdrag	325 åpn.dgr.	364 åpn.dgr.	3 på skift
Møteplass i Lambertseter kirke/ Lambertseter gård 6 dager i uka - fra mandag til lørdag	280 dager	280 dager	4
”Lørdagshygga” 11.09 – med underholdn./servering	1 arrang.	3 arrang.	3
Eldreforum 26. 08.21 ”Koronavanskeligheter” førte til kun ett arrangement slikt arr. i 2021 : ”Arbeidsliv i Gamle Kristiania” i 2021 med Beate Muri og musikalsk ved Olle Holmgren. Finansiert av Kulturetatens ”den kulturelle spaserstokken”	1 ”	8 ”	12
Sommertur med turbuss til Lygnaset 14.juli	1 tur	1 tur	3
Turkjøring i frivilliges biler til lokale treffsteder som eldresenteret og kjøpesenterkafeer . Opptil 30 deltakere var med. Intensjon: Å bryte ensomhet i sosiale samvær for opptil 24 deltakere hver gang	3 turer	4 turer	8
Arr. på Nordseterhjemmet 8. juni for beboere Schlager& Kanari, sponset av Kulturetaten	1 arrang.	5 arrang.	3
Arr. på Nordseterhjemmet 9. desember for dagsenterbrukere og beboere. ”Julen i gml. Christiania” v/Linken Apal Olsen fra bymuseet	1 ”	2 ”	3
Julesammenkomst-2. juledag, underholn./middag	1 ”	1 ”	7
Sommerturer med turbuss	1 tur	1 tur	4
Barnetog før 17.mai med bhg.barn og 1. klasser	0	0	0 togvakter
Romjulshygga 30. desember	0 arrang.	0 arrang.	0

8. Samarbeid mellom lag og foreninger – og overfor bydel Nordstrand

For vår del er samarbeidsrelasjonene med lag og foreninger ad hoc-preget. Det oppstår kun når arrangementer det trengs å samarbeide om. Vi har bistått på idrettstevner, samarbeidet på bydelsdager, bistått Foreningen for Lambertseter gård ved behov og skolekoret opptre alltid på middagssamværet på 2. juledag, i 2021 arrangert for 21. gang. Korene engasjeres også på sykehjemsarrangementene våre og til Lambertseter Ungdomskorps sine konserter frakter vi eldre til og fra. På det vårt primære satsingsområde er det dessverre, som nevnt innledningsvis, ikke noen lag og foreninger å samarbeide med. Vi har derimot nær kontakt med Oslo Røde Kors besøkstjeneste. Det betydeligste samarbeidet har vi ved så godt som daglig kontakt med bydelens hjemmetjeneste og med bydelens barneverntjeneste om å gi barn opplevelser.

9. Forurensning av ytre miljø, arbeidsmiljø og arbeid for likestilling

Iht. regler vil styret uttale seg slik: Styret mener at selskapets virksomhet ikke forurenser det ytre miljø. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Mht. likestilling er det ikke en problemstilling hos oss ettersom det er kun en ansatt i Lambertseter frivilligsentral..

○ ○ Styret og daglig leder takker ○ ○

Styret takker først og fremst alle aktive frivillige i Lambertseter Frivilligsentral som stiller opp etter evne, egen kapasitet og lyst. Målsettingen er å gjøre alt vi kan for å rekruttere og beholde flest mulig dedikerte frivillige ut ifra begrepet "Frivillighet lever av lyst og dør av tvang" i innsats for andre mennesker.

Arvelater Martha Larsen etterlot seg et betydelig beløp i 2011. Testamentet har klare føringer mht. bruken, kontrollert av hennes nevø. Å kunne anvende det arvede beløp fra henne til slikt som testamentet påpekte at hun ville at midler skulle benyttes til har ført til at vi kunne kjøpe hele 67 støttehåndtak i 2021 for gratis oppsett ved frivillige i hjemmene til beboere som ellers ikke kunne bodd hjemme. Hennes siste vilje innebar i tillegg at alt som kunne lette og glede i tilværelsen for funksjonsnedsatte skulle hennes etterlatte midler benyttes til og derfor kan de også benyttes til å arrangere turer og underholdningstilbud for dagsenterbrukere og sykehjemsbeboere. Midler til slikt har dessverre koronasmittefarens begrenset til kun å være til serveringen ved to arrangementer i 2021 på Nordseterhejmmet.

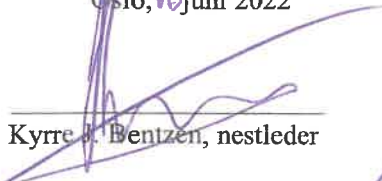
Daglig leder vil si seg stolt og glad og takke for denne testamentariske gaven på det grunnlag at det har blitt sagt av de etterlatte etter Martha Larsen at dette ville hun gi fordi hun hadde sett selv, og også kunnet benytte, vår frivilligsentrals tjenester og samværstilbud.

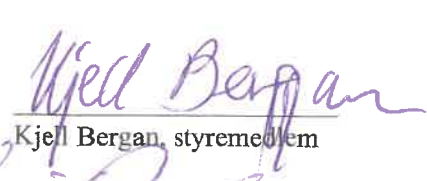
Vi sier oss også svært tilfredse med et stadig bedre samarbeid med 1. linjen i hjemmebasert tjeneste i bydelen, med Sykehjemsetatens Nordseter sykehjem, hjelpemiddelformidlingen, alt for at vi i felleskap vil gjøre livet lettere ved at frivillige stiller opp med tjenester. Som får hjelpemidler, følge til lege/sykehus, røntgen, fysikalsk behandling og har tur-/besøksvenner. Videre også en takk for at vi har tilfredse brukere av tilbud som turer og arrangementer og de som benytter vår daglige "den lille kafé".

En spesiell takk går til slutt til Foreningen for Lambertseter gård som har gitt frivilligsentralen adgang til å utvikle en "filial" med rullatorer, rullestoler, toalett-/dusjstoler, krykker etc. i et eget rom i kjelleren på gården. Derfra kan vi levere, også da på kort varsel når vi får beskjed om beboere som blir utskrevet fra sykehus, slik at hjelpemiddelet står på plass når de kommer hjem.

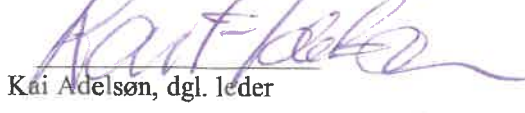
Oslo, 10 juni 2022


Meinolf Müller, styreleder


Kyrre J. Bentzen, nestleder


Kjell Bergan, styremedlem


Trond Løfgren, styremedlem


Kai Adelsøn, dgl. leder